

Pos	Name	Clas	Time															
Long (15)				4.8 km 0 m 32 C														
				1(132)	2(131)	3(133)	4(134)	5(135)	6(136)	7(137)	8(139)	9(138)	10(235)	11(241)	12(140)	13(243)		
				14(242)	15(244)	16(245)	17(246)	18(247)	19(238)	20(230)	21(231)	22(238)	23(248)	24(232)	25(246)	26(233)		
				27(234)	28(236)	29(235)	30(135)	31(131)	32(237)	Finish								
1	Matthew Gooch MAROC	Long	29:19	1:10	1:43	2:41	3:42	4:22	4:55	5:47	7:02	7:56	8:32	9:50	10:23	10:50		
				1:10	0:33	0:58	1:01	0:40	0:33	0:52	1:15	0:54	0:36	1:18	0:33	0:27		
				11:38	13:33	14:28	15:47	16:42	17:22	18:01	18:36	19:25	20:07	20:46	21:53	22:12		
				0:48	1:55	0:55	1:19	0:55	0:40	0:39	0:35	0:49	0:42	0:39	1:07	0:19		
				22:51	23:54	24:24	25:43	27:06	28:30	29:19								
				0:39	1:03	0:30	1:19	1:23	1:24	0:49								
2	Joe Wright MAROC	Long	30:59	0:55	2:01	2:54	3:44	4:27	4:53	5:40	6:38	7:25	8:05	9:51	10:23	10:50		
				0:55	1:06	0:53	0:50	0:43	0:26	0:47	0:58	0:47	0:40	1:46	0:32	0:27		
				11:38	13:29	14:18	15:50	17:54	18:33	19:09	20:32	21:21	21:56	22:29	23:31	24:02		
				0:48	1:51	0:49	1:32	2:04	0:39	0:36	1:23	0:49	0:35	0:33	1:02	0:31		
				24:43	25:43	26:08	27:36	28:44	30:15	30:59								
				0:41	1:00	0:25	1:28	1:08	1:31	0:44								
3	Jack Gomersall GRAMP	Long	31:15	1:09	1:46	2:42	3:37	4:15	4:45	5:35	6:52	7:51	8:29	9:57	10:31	10:58		
				1:09	0:37	0:56	0:55	0:38	0:30	0:50	1:17	0:59	0:38	1:28	0:34	0:27		
				11:48	14:04	15:39	16:52	17:38	18:35	19:12	19:48	20:40	21:20	22:02	23:11	23:33		
				0:50	2:16	1:35	1:13	0:46	0:57	0:37	0:36	0:52	0:40	0:42	1:09	0:22		
				24:20	25:24	25:54	27:30	28:54	30:26	31:15								
				0:47	1:04	0:30	1:36	1:24	1:32	0:49								
4	Alistair Chapman MAROC	Long	36:21	1:20	1:51	2:55	3:52	4:41	5:12	6:16	7:36	8:29	9:12	10:46	11:32	12:00		
				1:20	0:31	1:04	0:57	0:49	0:31	1:04	1:20	0:53	0:43	1:34	0:46	0:28		
				12:51	15:22	19:02	20:29	22:21	23:38	24:22	25:11	26:02	26:41	27:25	28:30	28:51		
				0:51	2:31	3:40	1:27	1:52	1:17	0:44	0:49	0:51	0:39	0:44	1:05	0:21		
				29:39	30:38	31:12	32:40	34:08	35:37	36:21								
				0:48	0:59	0:34	1:28	1:28	1:29	0:44								
5	Hazel Wright MAROC	Long	36:23	1:10	1:45	2:51	3:54	4:44	5:30	6:30	7:54	8:53	9:35	11:14	12:01	12:34		
				1:10	0:35	1:06	1:03	0:50	0:46	1:00	1:24	0:59	0:42	1:39	0:47	0:33		
				13:39	16:16	17:49	19:28	20:35	21:22	22:05	22:47	23:46	24:39	25:37	26:56	27:20		
				1:05	2:37	1:33	1:39	1:07	0:47	0:43	0:42	0:59	0:53	0:58	1:19	0:24		
				28:13	29:24	29:56	31:42	33:10	35:27	36:23								
				0:53	1:11	0:32	1:46	1:28	2:17	0:56								
6	Dan Gooch MAROC	Long	36:53	1:27	2:00	3:05	4:01	4:48	5:21	6:21	7:35	8:27	9:07	13:48	14:24	14:49		
				1:27	0:33	1:05	0:56	0:47	0:33	1:00	1:14	0:52	0:40	4:41	0:36	0:25		
				15:48	18:09	19:22	20:53	22:02	22:44	23:20	23:57	24:45	25:29	26:14	27:17	27:43		
				0:59	2:21	1:13	1:31	1:09	0:42	0:36	0:37	0:48	0:44	0:45	1:03	0:26		
				28:43	29:47	30:19	32:05	33:57	35:53	36:53	11:07		12:18					
				1:00	1:04	0:32	1:46	1:52	1:56	1:00	*243		*140					
7	Ali Robertson GRAMP	Long	38:00	1:04	1:42	2:46	3:50	4:37	5:18	6:17	7:37	8:39	9:22	11:14	13:55	14:23		
				1:04	0:38	1:04	1:04	0:47	0:41	0:59	1:20	1:02	0:43	1:52	2:41	0:28		
				15:14	17:48	19:46	21:22	22:28	23:17	23:58	24:43	25:42	26:42	28:00	29:16	29:42		
				0:51	2:34	1:58	1:36	1:06	0:49	0:41	0:45	0:59	1:00	1:18	1:16	0:26		
				30:29	31:36	32:09	33:38	35:05	37:09	38:00								
				0:47	1:07	0:33	1:29	1:27	2:04	0:51								
8	Tim Griffin GRAMP	Long	40:36	1:12	1:47	2:55	3:56	4:46	5:20	6:21	7:31	8:34	9:17	16:12	16:59	17:32		
				1:12	0:35	1:08	1:01	0:50	0:34	1:01	1:10	1:03	0:43	6:55	0:47	0:33		
				18:21	21:00	22:24	24:01	24:57	25:46	26:36	27:19	28:28	29:14	30:19	31:37	32:05		
				0:49	2:39	1:24	1:37	0:56	0:49	0:50	0:43	1:09	0:46	1:05	1:18	0:28		
				33:00	34:13	34:47	36:30	38:00	39:35	40:36	11:24		13:29	14:03				
				0:55	1:13	0:34	1:43	1:30	1:35	1:01	*242		*140	*243				
9	William Nicolson INVOC	Long	40:49	1:12	1:56	3:03	4:03	4:54	5:33	6:27	7:54	9:07	12:12	14:19	14:57	16:21		
				1:12	0:44	1:07	1:00	0:51	0:39	0:54	1:27	1:13	3:05	2:07	0:38	1:24		
				17:14	20:39	21:47	23:31	24:31	25:05	25:48	26:36	27:19	28:09	29:00	30:33	30:58		
				0:53	3:25	1:08	1:44	1:00	0:34	0:43	0:48	0:43	0:50	0:51	1:33	0:25		
				32:00	33:19	34:02	35:51	37:12	40:06	40:49								
				1:02	1:19	0:43	1:49	1:21	2:54	0:43								
10	Drew Tivendale MAROC	Long	42:14	1:08	1:55	2:58	3:58	4:42	5:23	6:15	9:10	10:00	11:04	13:03	13:57	14:28		
				1:08	0:47	1:03	1:00	0:44	0:41	0:52	2:55	0:50	1:04	1:59	0:54	0:31		
				15:20	17:32	20:13	21:46	24:20	25:34	26:45	29:21	30:23	31:10	32:06	33:59	34:27		
				0:52	2:12	2:41	1:33	2:34	1:14	1:11	2:36	1:02	0:47	0:56	1:53	0:28		
				35:27	36:24	36:53	38:22	39:42	41:27	42:14								
				1:00	0:57	0:29	1:29	1:20	1:45	0:47								
11	Andrew McMurtrie MAROC	Long	47:45	1:13	2:22	4:03	5:22	6:18	6:58	8:53	11:21	12:34	13:20	17:03	18:19	19:02		
				1:13	1:09	1:41	1:19	0:56	0:40	1:55	2:28	1:13	0:46	3:43	1:16	0:43		
				19:58	22:58	25:36	27:35	28:48	29:44	31:08	31:59	33:00	34:05	35:13	36:46	37:28		
				0:56	3:00	2:38	1:59	1:13	0:56	1:24	0:51	1:01	1:05	1:08	1:33	0:42		
				38:44	40:03	40:39	42:47	44:35	46:48	47:45	15:21							
				1:16	1:19	0:36	2:08	1:48	2:13	0:57	*242							
12	Gareth Yardley GRAMP	Long	49:52	1:33	2:21	3:44	4:58	6:02	6:43	8:07	9:38	10:45	11:46	14:14	16:27	17:23		
				1:33	0:48	1:23	1:14	1:04	0:41	1:24	1:31	1:07	1:01	2:28	2:13	0:56		
				18:26	21:27	23:23	25:28	28:40	29:38	30:35	31:39	32:47	33:41	34:38	36:06	36:38		
				1:03	3:01	1:56	2:05	3:12	0:58	0:57	1:04	1:08	0:54	0:57	1:28	0:32		
				37:46	40:05	40:52	43:29	45:20	48:54	49:52								
				1:08	2:19	0:47	2:37	1:51	3:34	0:58								
13	Ian Hamilton GRAMP	Long	51:19	1:33	3:02	4:24	5:51	7:05	7:53	9:27	11:16	12:29	13:27	15:29	18:13	19:03		
				1:33	1:29	1:22	1:27	1:14	0:48	1:34	1:49	1:13	0:58	2:02	2:44	0:50		
				20:08	23:40	25:34	27:41	29:56	30:51	31:51	32:46	34:19	35:26	36:50	38:58	40:18		
				1:05	3:32	1:54	2:07	2:15	0:55	1:00	0:55	1:33	1:07	1:24	2:08	1:20		
				41:37	42:54	43:36	46:20	48:10	50:18	51:19								
				1														



Pos	Name	Clas	Time														
<b>Medium (30)</b>				<b>3.8 km 0 m 26 C (cont.)</b>													
				1(131)	2(132)	3(133)	4(134)	5(136)	6(135)	7(137)	8(138)	9(139)	10(242)	11(241)	12(243)	13(140)	
				14(236)	15(244)	16(245)	17(246)	18(247)	19(248)	20(238)	21(230)	22(232)	23(233)	24(234)	25(235)	26(237)	
				Finish													
11	<b>Mark H + Claire Tunale MAROC</b>	Mediu	<b>37:15</b>	1:09	2:13	3:17	4:31	5:20	6:04	7:08	9:09	10:27	13:08	14:51	15:47	16:50	
				1:09	1:04	1:04	1:14	0:49	0:44	1:04	2:01	1:18	2:41	1:43	0:56	1:03	
				18:04	19:05	21:23	23:57	25:26	26:23	27:24	28:28	30:14	31:30	33:02	34:46	36:13	
				1:14	1:01	2:18	2:34	1:29	0:57	1:01	1:04	1:46	1:16	1:32	1:44	1:27	
				37:15													
				1:02													
12	<b>Phil Campbell GRAMP</b>	Mediu	<b>37:20</b>	0:54	1:51	2:42	<b>3:49</b>	<b>4:26</b>	5:19	6:21	8:17	9:36	11:45	12:44	13:26	14:23	
				0:54	0:57	0:51	1:07	0:37	0:53	1:02	1:56	1:19	2:09	0:59	0:42	0:57	
				15:39	16:48	18:43	20:34	24:43	25:57	27:18	28:14	30:01	31:46	33:13	34:55	36:17	
				1:16	1:09	1:55	1:51	4:09	1:14	1:21	0:56	1:47	1:45	1:27	1:42	1:22	
				37:20													
				1:03													
13	<b>Denise Wright MAROC</b>	Mediu	<b>41:02</b>	1:08	1:48	2:44	4:00	4:38	5:35	6:44	8:22	9:59	12:19	13:16	14:05	14:55	
				1:08	0:40	0:56	1:16	0:38	0:57	1:09	1:38	1:37	2:20	0:57	0:49	0:50	
				16:01	19:14	22:48	25:11	26:54	27:51	28:52	29:53	32:18	34:07	36:49	38:30	39:50	
				1:06	3:13	3:34	2:23	1:43	0:57	1:01	1:01	2:25	1:49	2:42	1:41	1:20	
				41:02													
				1:12													
14	<b>Amber Graham MAROC</b>	Mediu	<b>42:35</b>	0:51	2:33	3:23	4:38	5:14	7:10	9:00	11:50	13:21	16:22	17:14	17:58	18:39	
				0:51	1:42	0:50	1:15	0:36	1:56	1:50	2:50	1:31	3:01	0:52	0:44	0:41	
				19:43	20:42	22:59	25:03	30:24	31:05	32:07	32:56	34:58	36:29	37:36	40:31	41:46	
				1:04	0:59	2:17	2:04	5:21	0:41	1:02	0:49	2:02	1:31	1:07	2:55	1:15	
				42:35													
				0:49													
15	<b>Ian McIntyre INT</b>	Mediu	<b>43:34</b>	1:06	1:58	3:01	4:35	5:26	6:47	8:22	10:14	12:06	15:09	16:14	17:04	17:58	
				1:06	0:52	1:03	1:34	0:51	1:21	1:35	1:52	1:52	3:03	1:05	0:50	0:54	
				19:23	20:54	22:28	27:08	29:04	30:23	31:38	32:50	35:14	37:14	38:38	40:36	42:11	
				1:25	1:31	1:34	4:40	1:56	1:19	1:15	1:12	2:24	2:00	1:24	1:58	1:35	
				43:34													
				1:23													
16	<b>David Esson GRAMP</b>	Mediu	<b>43:50</b>	1:11	2:01	3:11	4:52	5:45	6:43	8:13	10:20	12:22	15:53	17:33	18:30	19:55	
				1:11	0:50	1:10	1:41	0:53	0:58	1:30	2:07	2:02	3:31	1:40	0:57	1:25	
				21:35	23:12	25:17	27:37	29:07	30:14	31:16	32:30	34:44	36:54	38:47	40:45	42:17	
				1:40	1:37	2:05	2:20	1:30	1:07	1:02	1:14	2:14	2:10	1:53	1:58	1:32	
				43:50													
				1:33													
17	<b>Chris Low MAROC</b>	Mediu	<b>44:01</b>	1:08	2:03	3:08	4:25	5:12	6:27	7:41	12:39	14:33	17:14	18:47	19:46	20:43	
				1:08	0:55	1:05	1:17	0:47	1:15	1:14	4:58	1:54	2:41	1:33	0:59	0:57	
				22:47	24:22	25:55	28:13	30:01	31:31	32:31	33:35	35:22	37:55	39:21	41:11	42:42	
				2:04	1:35	1:33	2:18	1:48	1:30	1:00	1:04	1:47	2:33	1:26	1:50	1:31	
				44:01													
				1:19													
18	<b>Ewan + Alan Bennett MAROC</b>	Mediu	<b>46:03</b>	1:00	1:38	2:43	3:57	4:39	5:26	7:13	9:10	10:26	13:23	14:40	15:30	20:56	
				1:00	0:38	1:05	1:14	0:42	0:47	1:47	1:57	1:16	2:57	1:17	0:50	5:26	
				22:25	23:26	26:45	28:55	31:28	33:26	34:23	35:23	38:37	39:58	41:32	43:20	45:01	
				1:29	1:01	3:19	2:10	2:33	1:58	0:57	1:00	3:14	1:21	1:34	1:48	1:41	
				46:03													
				1:02													
19	<b>Helen Rowlands GRAMP</b>	Mediu	<b>48:08</b>	1:26	2:24	3:46	5:31	6:25	7:34	8:52	10:46	12:55	17:31	19:29	20:51	22:07	
				1:26	0:58	1:22	1:45	0:54	1:09	1:18	1:54	2:09	4:36	1:58	1:22	1:16	
				23:45	25:15	27:02	29:58	32:06	33:07	34:08	35:21	39:01	40:56	42:39	45:04	46:32	
				1:38	1:30	1:47	2:56	2:08	1:01	1:01	1:13	3:40	1:55	1:43	2:25	1:28	
				48:08													
				1:36													
20	<b>Gary Morrison No club</b>	Mediu	<b>50:38</b>	0:56	6:03	7:01	8:19	9:10	10:06	11:17	13:25	14:39	16:58	17:54	18:42	19:17	
				0:56	5:07	0:58	1:18	0:51	0:56	1:11	2:08	1:14	2:19	0:56	0:48	<b>0:35</b>	
				20:55	23:49	25:50	31:39	34:56	35:34	38:13	38:57	41:06	42:39	46:46	48:25	49:45	
				1:38	2:54	2:01	5:49	3:17	<b>0:38</b>	2:39	0:44	2:09	1:33	4:07	1:39	1:20	
				50:38													
				0:53													
21	<b>Greg L + Sarah Wallac GRAMP</b>	Mediu	<b>53:58</b>	1:46	2:47	4:14	6:20	7:18	8:52	10:35	14:42	16:14	20:12	21:55	23:00	24:20	
				1:46	1:01	1:27	2:06	0:58	1:34	1:43	4:07	1:32	3:58	1:43	1:05	1:20	
				25:32	26:46	31:11	34:04	36:58	38:12	39:37	40:56	43:06	45:41	47:47	50:18	52:27	
				1:12	1:14	4:25	2:53	2:54	1:14	1:25	1:19	2:10	2:35	2:06	2:31	2:09	
				53:58													
				1:31													
22	<b>Pat Graham MAROC</b>	Mediu	<b>56:15</b>	1:13	2:08	3:15	5:10	6:08	7:03	8:17	11:55	13:48	16:52	18:24	19:32	20:48	
				1:13	0:55	1:07	1:55	0:58	0:55	1:14	3:38	1:53	3:04	1:32	1:08	1:16	
				22:46	24:13	30:28	32:53	36:35	38:25	43:09	44:29	46:26	48:26	50:07	53:26	54:56	
				1:58	1:27	6:15	2:25	3:42	1:50	4:44	1:20	1:57	2:00	1:41	3:19	1:30	
				56:15													
				1:19													
23	<b>Peter Craig MAROC</b>	Mediu	<b>56:19</b>	1:48	3:16	4:58	7:28	9:04	10:07	12:18	16:10	18:06	22:54	24:00	25:04	27:59	
				1:48	1:28	1:42	2:30	1:36	1:03	2:11	3:52	1:56	4:48	1:06	1:04	2:55	
				29:29	30:49	33:54	36:55	39:37	40:45	41:48	42:54	45:59	47:58	49:30	52:20	54:54	
				1:30	1:20	3:05	3:01	2:42	1:08	1:03	1:06	3:05	1:59	1:32	2:50	2:34	
				56:19													
				1:25													

Pos	Name	Clas	Time														
<b>Medium (30)</b>				<b>3.8 km 0 m</b>			<b>26 C</b>			<i>(cont.)</i>							
				1(131)	2(132)	3(133)	4(134)	5(136)	6(135)	7(137)	8(138)	9(139)	10(242)	11(241)	12(243)	13(140)	
				14(236)	15(244)	16(245)	17(246)	18(247)	19(248)	20(238)	21(230)	22(232)	23(233)	24(234)	25(235)	26(237)	
				Finish													
<b>24</b>	<b>Louise Provan</b> <b>No club</b>	Mediu	<b>65:27</b>	3:09	3:56	5:30	7:20	8:15	9:55	12:17	15:45	17:46	21:20	23:29	25:03	27:54	
				3:09	0:47	1:34	1:50	0:55	1:40	2:22	3:28	2:01	3:34	2:09	1:34	2:51	
				29:44	31:34	35:17	37:58	44:34	47:53	50:19	51:51	54:17	56:23	58:23	62:04	63:53	
				1:50	1:50	3:43	2:41	6:36	3:19	2:26	1:32	2:26	2:06	2:00	3:41	1:49	
				65:27													
				1:34													
<b>25</b>	<b>Michael Bott</b> <b>No club</b>	Mediu	<b>68:00</b>	1:48	2:45	3:49	5:05	6:06	7:09	13:35	15:37	17:07	19:40	20:43	21:31	24:50	
				1:48	0:57	1:04	1:16	1:01	1:03	6:26	2:02	1:30	2:33	1:03	0:48	3:19	
				26:03	28:50	47:51	49:42	51:34	52:24	53:29	56:37	58:54	61:01	63:05	64:31	66:22	
				1:13	2:47	19:01	1:51	1:52	0:50	1:05	3:08	2:17	2:07	2:04	1:26	1:51	
				68:00													
				1:38													
<b>26</b>	<b>Estera Zak</b> <b>No club</b>	Mediu	<b>90:46</b>	7:04	7:40	9:14	11:09	12:42	14:00	20:25	25:20	26:57	32:31	36:10	37:19	39:00	
				7:04	0:36	1:34	1:55	1:33	1:18	6:25	4:55	1:37	5:34	3:39	1:09	1:41	
				42:28	43:52	54:53	59:19	63:39	65:37	67:20	68:48	72:08	74:15	82:59	87:07	89:12	
				3:28	1:24	11:01	4:26	4:20	1:58	1:43	1:28	3:20	2:07	8:44	4:08	2:05	
				90:46													
				1:34													
	<b>Nick Green</b> <b>No club</b>	Mediu	<b>mp</b>	1:07	1:48	2:43	----	4:19	5:56	10:04	11:48	13:11	16:26	18:10	18:59	20:22	
				1:07	0:41	0:55		1:36	1:37	4:08	1:44	1:23	3:15	1:44	0:49	1:23	
				22:18	23:16	26:36	29:46	31:05	32:11	33:06	33:52	35:53	37:28	38:39	40:13	42:22	
				1:56	0:58	3:20	3:10	1:19	1:06	0:55	0:46	2:01	1:35	1:11	1:34	2:09	
				43:32													
				1:10													
	<b>Aileen Salway</b> <b>MAROC</b>	Mediu	<b>mp</b>	1:37	2:58	4:16	5:50	6:42	7:31	9:58	12:18	14:01	16:55	18:31	19:18	20:11	
				1:37	1:21	1:18	1:34	0:52	0:49	2:27	2:20	1:43	2:54	1:36	0:47	0:53	
				21:34	22:56	25:44	28:26	30:11	----	33:00	34:28	36:40	39:13	40:33	42:23	43:49	
				1:23	1:22	2:48	2:42	1:45		2:49	1:28	2:12	2:33	1:20	1:50	1:26	
				45:03													
				1:14													
	<b>Rachel Scott</b> <b>GRAMP</b>	Mediu	<b>mp</b>	1:45	2:37	3:46	----	5:39	6:48	8:02	9:49	11:31	14:21	15:29	16:17	18:05	
				1:45	0:52	1:09		1:53	1:09	1:14	1:47	1:42	2:50	1:08	0:48	1:48	
				19:21	20:50	23:45	25:56	27:27	28:24	29:21	30:56	33:11	39:37	42:26	44:53	46:28	
				1:16	1:29	2:55	2:11	1:31	0:57	0:57	1:35	2:15	6:26	2:49	2:27	1:35	
				48:12													
				1:44													
	<b>Jayne MacGregor</b> <b>GRAMP</b>	Mediu	<b>dnf</b>	2:27	3:58	5:33	8:03	9:17	10:51	14:00	19:23	21:54	26:50	----	----	----	
				2:27	1:31	1:35	2:30	1:14	1:34	3:09	5:23	2:31	4:56				
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	46:37	
				48:55													
				2:18													